

Ran	Data		Gita
	Da	A	
	1/14/2023		Anello Rapallo Montallegro Zoagli
	1/21/2023		
	1/28/2023		
	2/4/2023		Anello lavagna San Giacomo Capenardo Sant'Anna Sestri Levante
	2/11/2023		
	2/18/2023		
	2/25/2023		
	3/4/2023		
	3/11/2023		
	3/18/2023		
	3/25/2023		
	3/26/2023		Pedalando in Monferrato (AL)
	4/1/2023		
	4/15/2023		Anello del Monte Montarlone (GE)
	4/22/2023		
	4/29/2023		
	5/6/2023	0	
	5/13/2023		Ciclovia dell'ardesia
	5/20/2023		
	5/27/2023		Finale enduro da "LuPazzi"
	6/3/2023		
	6/10/2023		
	6/17/2023		
	6/24/2023		
	7/1/2023		
	7/8/2023		
	7/15/2023		
	7/20/2023		VI° edizione della "Bici Mannara" in notturna
	9/9/2023		
	9/16/2023		
	9/23/2023		Anello Santa Maria del Taro
	9/30/2023		
	10/7/2023		
	10/14/2023		
	10/21/2023		
	10/28/2023		
	11/4/2023		
	11/11/2023		Anello Chiavari Carasco Passo di Romaggi Carasco Chiavari
	11/18/2023		
	11/25/2023		
	12/2/2023		pedalata di natale (Albenga? Luogo da definirsi)
	12/16/2023		



Uscite corso



Gite Sociali CAI Ligure



Gite Sociali altre sezioni CAI



Gita da definire



Gite Sociali CAI ULE

Località	Difficoltà				Direttore di gara	Direttore di gara
	Salita	Discesa	Sviluppo	Dislivello		
Rapallo	MC	MC/BC	35	1000	Fabiano	Serena A.
Lavagna	MC	BC/OC	30	800	Fabiano	Serena
San Salvatore Monferrato (AL)	MC	MC	42	470	Marmo Piero	Serena A.
Casanova di Rovegno (GE)	MC	BC	23	750	Serena A.	Fabiano
Chiavari	MC	MC	57	500	Fabiano	Serena
Finale Ligure (SV)	MC	MC	40	1000	Serena A.	Ferrari
Piani di Praglia (Ge)	MC	MC	12	500	Safiullina	Ghiggini
Santa Maria Del Taro (PR)	MC	MC/BC		1000	Fabiano	Basso
	MC	MC			Fabiano	Basso
					Ferrari	Serena

Direttore di gita (3)

[illegible]