CALENDARIO CICLOALP USCITE 2023

Data Da	A	Gita	Località	Difficoltà Salita	Discesa	Sviluppo	Dislivello	Direttore di gita (1)	Direttore di gita (2)
14/01/2023		Anello Rapallo Montallegro Zoagli	Rapallo	MC	MC/BC	35	1000	Fabiano	Serena A.
21/01/2023									
28/01/2023									
04/02/2023		Anello lavagna San Giacomo Capenardo Sant'Anna Sestri Levante	Lavagna	MC	BC/OC	30	800	Fabiano	Serena
11/02/2023									
18/02/2023									
25/02/2023									
04/03/2023		Monte Pracaban - Parco della Capanne di Marcarolo	Capanne di Marcarolo (AL)	MC	BC	53	1500	Fardellini	Ghiggini
11/03/2023		Traversata sulle alture del Finalese	La Manie - Finale Ligure (SV)	MC	MC/BC	39	1000	Safiullina	Sotgiu
18/03/2023									
25/03/2023									
26/03/2023		Pedalando in Monferrato (AL)	San Salvatore Monferrato (AL)	MC	MC	42	470	Marmo Piero	Serena A.
01/04/2023									
15/04/2023		Anello del Monte Montarlone (GE)	Casanova di Rovegno (GE)	MC	BC	23	750	Serena A.	Fabiano
22/04/2023									
29/04/2023									
06/05/2023		Ciclovia della Guardia	Genova San Quirico	MC	MC/BC	26	1000	De Martini	Ghiggini
13/05/2023		Ciclovia dell'ardesia	Chiavari	MC	MC	57	500	De Martini	
20/05/2023	21/05/2023	Weekend al Rifugio Monte Aiona - Pratomollo	Prato Sopralacroce (GE)	MC	BC	25	1500	Ghiggini	Safiullina
27/05/2023		Finale enduro da "LuPazzi"	Finale Ligure (SV)	MC	MC	40	1000	Serena A.	Ferrari
03/06/2023	04/06/2023	Bernina Tour - Valtellina, Engadina e Valchiavenna anche in Gravel	Colico (CO)	MC	MC	202	1620	Ghiggini	
10/06/2023									
17/06/2023									
24/06/2023		Balconata di Ormea	Ormea (CN)	MC	MC	35	1100	Safiullina	Ghiggini
01/07/2023									
08/07/2023									
15/07/2023									
20/07/2023		VI° edizione della "Bici Mannara" in notturna	Piani di Praglia (Ge)	MC	MC	12	500	Safiullina	Ghiggini
09/09/2023									
16/09/2023		Monesi al Redentore	Monesi (IM)	MC	MC	35	1400	Safiullina	Ghiggini
23/09/2023		Anello Santa Maria del Taro	Santa Maria Del Taro (PR)	MC	MC/BC		1000	Fabiano	Basso
30/09/2023		Sulle alture di Genova Voltri; Forte Geremia e Single Track	Genova Voltri	MC	MC	33	1000	Ghiggini	Safiullina
07/10/2023									
14/10/2023	15/10/2023	Rifugio Alavena e Via Marenca	Bordighera (IM)	MC	MC	115	3000	Safiullina	Ghiggini
21/10/2023									
28/10/2023		Anello nelle Langhe con CAI di Alba	Alba (CN)	MC	MC	40	1000	Moiso	Safiullina
04/11/2023									
11/11/2023		Anello Chiavari Carasco Passo di Romaggi Carasco Chiavari		MC	MC			Fabiano	Basso
18/11/2023									
25/11/2023									
02/12/2023		pedalata di natale (Albenga? Luogo da definirsi)						Ferrari	
16/12/2023									

- Uscite corso
- Gite Sociali CAI Ligure
- Gite Sociali altre sezioni CAI
- Gita da definire
- Gite Sociali CAI ULE