



# Club Alpino Italiano

Sezione U.L.E Genova

Scuola di Escursionismo F.Barbicinti

## I Corso Monografico

Meccanica MTB: teoria e pratica per cicloescursionisti

Due incontri per ciclo escursionisti desiderosi di approfondire i trucchi del mestiere per mantenere in ordine la propria bici ed effettuare interventi di riparazione sul campo.

Il corso permetterà ai frequentatori di approfondire le tematiche relative agli interventi di meccanica base, diagnosticare problemi emergenti ed effettuare riparazioni di emergenza sul campo.

Esercitazioni e simulazioni pratiche sia in aula che nell'escursione programmata

I Soci CAI partecipanti saranno introdotti e guidati nella comprensione della MTB come mezzo meccanico degno della necessaria e continua manutenzione.

Una prima parte teorica, un approfondimento sui componenti, e tanta pratica supportata dai nostri accompagnatori esperti.

Un'escursione presso Righi, Genova, ci permetterà di applicare sul campo quanto appreso in aula.

### Dove e Quando?

**15 Marzo 2025 – dalle ore 0900 alle ore 1600**

sessione in aula presso sede CAI ULE – sede di Molassana, via Bernardini, Giardini Orengo.

<https://maps.app.goo.gl/i1rcaaJvmek3TkX39>

**5 Aprile 2025 – dalle ore 0900 alle ore 1300**

sessione sul campo di pianificazione ed orientamento presso Righi (Genova)

<https://maps.app.goo.gl/BAa5aTaJKXJbsH8A7>

Iscrizioni entro il 10 Marzo 2025 nelle seguenti modalità:

- Di persona, presso segreteria CAI ULE, vico Carmagnola
- Via mail [andreacrosetti@gmail.com](mailto:andreacrosetti@gmail.com)
- Via form <https://forms.gle/R9k6q4uvVdkVzMHu6>

per l'iscrizione al corso viene richiesta una cifra di 30€ a persona a titolo di contributo spese organizzative da versare su conto corrente intestato a CAI ULE scuola di escursionismo Barbicinti

IBAN IT53D 03268 01400 052858480911

I partecipanti al corso e all'escursione si impegnano al rispetto del codice di condotta e del Codice di autoregolamentazione del Club Alpino Italiano disponibile al [link sul sito ufficiale](#)

[CAI](#)