



CAI ULE

Sezione Genova



NOTIZIARIO



CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. UNIONE LIGURE ESCURSIONISTI

Denominazione: CAIULEGENOVA

CONSIGLIO DIRETTIVO 2012:

Presidente:	Renato Campi
Vice presidenti:	Pino Ferri Carlo Venzano (<i>reggente sottosezione Sestri Ponente</i>)
Segretario:	Ferdinando Biancalani
Tesoriere:	Debora Bocciardo
Consiglieri:	Maria Teresa De Lucchi, Alberto Dinelli, Luigi Fascioli, Guido Fassino, Giuseppina Gandolfo, Medwen Jones, Vittorio Molinelli, Massimo Palomba, Fausto Papini, Maria Porcile
Delegati all'Assemblea:	Maurizio Cerrina, Emilia Graffigna, Enzo Romano
Revisori dei conti:	Antonio Albites Coen, Maria Luisa D'Angelo, Maurizio Pinna
Probiviri:	Claudio D'Angelo, Pietro Milano, Franco D'Aragona, Antonio Grosso
Ispettore Rifugio:	Alberto Dinelli
Direttori delle scuole:	
<i>Scuola di alpinismo "Ennio Dalla Giacoma"</i>	Armando Antola
<i>Scuola di sci di fondo escursionismo "Giorgio Governa"</i>	Fausto Papini
<i>Scuola di escursionismo "Franco Barbicinti"</i>	Franco Agostini
<i>Corso di alpinismo giovanile</i>	M. De Cesare

CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. ULE

SOTTOSEZIONE DI SESTRI PONENTE

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Reggente:	Carlo Venzano
Vice reggente:	Nicolò Arena
Segretario:	Pietro Bonetti
Vice segretario:	Simone Belotti, Lorenzo Bonissone
Cassiere:	Giuseppe Leoncino
Consiglieri:	Claudio D'Angelo, Massima Pastorino

PAST PRESIDENT:	Gianni Cotella
	Franco Ferrari
	Antonio Grosso
	Pietro Milano Franco d'Aragona
	Mario Riccomagno
	Enzo Romano



CAI - ULE

Notiziario del CAIULE GENOVA
Vico Carmagnola, 7/5 - Palazzo Garibaldi
16123 Genova

Periodico semestrale
Riservato ai Soci
Aut. Trib. Ge n. 209/1948

Tariffa R.O.C. "Poste Italiane S.p.A."
Spedizione in Abbonamento Postale
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46)
art. 1 comma 1, DCB Genova"

Direttore responsabile:
D. Mazzone

Redazione:
E.G. Fabiano

Sottosezione di Sestri Ponente:
Via Galliano, 16/4
16154 Genova

In copertina:
Sci di fondo e natura (di Nello Tasso)

La redazione non si assume la responsabilità
delle opinioni liberamente espresse
dagli autori degli articoli.

Stampa:
Effemme s.r.l.
Via E. Mattei, 13 r.
16010 Manesseno di Sant'Olcese (GE)
tel. 010.712850 - fax 010.710164
E-mail: segreteria@fmgrafiche.it

SOMMARIO

VERSO IL CENTENARIO DELL'ULE 1914-2014	4
CELEBRAZIONI PER I 150 ANNI DEL CAI (1863-2013)	5
RELAZIONI DI GITE Il progetto "Percorso monti mare" ed il Gruppo Utreya	8
ATTIVITÀ DELLA SEZIONE	9
NOTIZIE DALLA SEZIONE	14
ELEZIONI 2013 - COMMISSIONE ELETTORALE	16
ORGANIGRAMMA COMMISSIONI	17
BAITA GIMONT TARIFE STAGIONE 2012/2013	18
SEGNALAZIONE RIVISTA SCI RELATIVA A BAITA GIMONT	19
I CONSIGLI DEGLI ESPERTI DOTAZIONE DI PRONTO SOCCORSO	20
GRANDI POETI DIALETTALI GENOVESI	21
CONTIENE INSERTO CENTRALE: PROGRAMMA GITE	

Verso il centenario del CAI ULE Genova

1914 - 2014

Sono state effettuate due riunioni (22/10/2012 e 21/11/2012) della commissione per i festeggiamenti del centenario del CAI-ULE 1914 2014.

In queste sedute sono state esaminate varie proposte che elenchiamo di seguito:

- La realizzazione di una pubblicazione storica e/o fotografica comprendente fotografie storiche dell'ULE, coinvolgendo con adeguato spazio (qualora fosse condivisa) l'opzione storica Sestri, Rapallo, e la SEM.
In alternativa alla pubblicazione un video in cui raccontare la storia della sezione e rappresentare la situazione in essere.
- Una mostra fotografica itinerante e l'organizzazione di serate sul territorio: Molassana, Valle Scrivia (Savignone Cassella), Valle Trebbia (Torriglia), Valle stura (Masone) in collaborazione con la sottosezione.
- Una conferenza di Annibale Salsa o, in alternativa, di Valsesia o di Stefano De Benedetti.
- Organizzare una assemblea LPV, o l'Assemblea regionale dei Delegati.
- Un incontro con la fanfara ANA di Sanremo o con un coro di montagna (sorghina o Monte Zerbion).
- Realizzare una iniziativa tipo "Cento Cime" (in data 02/06/2014) in analogia a quanto effettuato in occasione del novantesimo.
- Inaugurare il sentiero Molassana-Creto.
- Ripetere la gita inaugurale fatta dalla Sezione nel 1914.
- Verificare lo stato delle diapositive di U. Saukkonen e proporre una mostra fotografica di tali fotografie.

È in atto la verifica di altre proposte.

Tutti i soci sono invitati a ricercare materiale storico in loro possesso per integrare quanto già disponibile presso la sezione.

Celebrazioni per i 150 anni del CAI

1863 - 2013

Riportiamo dal sito www.cai.it le informazioni relative alla nascita del CAI e i suoi scopi:

Costituito il 23 Ottobre 1863 a Torino – anche se si può affermare che la sua fondazione ideale sia avvenuta il 12 Agosto dello stesso anno, durante la celeberrima salita al Monviso ad opera di Quintino Sella, Giovanni Baracco, Paolo e Giacinto di Saint Robert – il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo statuto, “ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale”.

L'associazione è costituita da soci riuniti liberamente in sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali: a dicembre 2011 i soci del CAI risultano essere 319.467 che partecipano alle attività di 496 sezioni e 308 sottosezioni appartenenti a 21 gruppi regionali di cui due raggruppamenti provinciali (Trentino e Alto Adige).

All'interno dell'ordinamento italiano, la struttura centrale del CAI si configura come un Ente pubblico non economico, mentre tutte le sue strutture periferiche (sezioni, raggruppamenti regionali e provinciali) sono soggetti di diritto privato.

In particolare in applicazione della legge 24 Dicembre 1985 n. 776 relativa a nuove disposizioni sul Club Alpino Italiano, l'Associazione provvede, a favore sia dei propri soci sia di altri e nell'ambito delle facoltà previste dallo statuto:

- alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, capillarmente diffuse sul territorio nazionale;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi di addestramento per le attività, sci alpinistiche, escursionistiche speleologiche, naturalistiche volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;
- alla formazione di 23 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori) necessarie allo svolgimento delle attività citate;
- al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;
- alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpini Italiano e delle singole sezioni, quantificati ad oggi in 774 strutture per un totale di 23.044 posti letto fissandone i criteri ed i mezzi;
- alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni

- aspetto dell'ambiente montano nonché di ogni iniziativa idonea alla protezione ed alla valorizzazione dell'ambiente montano nazionale anche attraverso l'operato di organi tecnici nazionali e territoriali;
- alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;
 - all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per guida speleologica nonché di corsi di

formazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).

L'entusiasmo del grande apporto volontaristico che lo contraddistingue nel panorama associazionistico italiano ha permesso di concretizzare nel tempo un ampio ventaglio di realizzazioni a favore della montagna e dei suoi frequentatori quali rifugi, bivacchi, sentieri, rimboschimenti, opere sociali.

Quest'anno ricorrono i 150 anni dalla fondazione e in Liguria verranno effettuate una serie di celebrazioni, di seguito riportate:

Mostra itinerante:

riportiamo le date della mostra nelle località a noi più vicine:

Imperia (<i>Polo Universitario</i>)	21/2/2013 - 24/2/2013
Sampierdarena (<i>Centro Civico Sampierdarena</i>)	20/3/2013 - 24/3/2013
Sanremo (<i>Ex Deposito Ferroviario Italo Calvino</i>)	12/4/2013 - 20/4/2013
Torriglia	3/05/2013 - 5/5/2013
Loano (<i>Sala Kursaal</i>)	10/5/2013 - 15/5/2013
Finale Ligure (<i>sede CAI</i>)	17/5/2013 - 19/5/2013
Varazze (<i>Sala Beato Jacopo</i>)	24/5/2013 - 2/6/2013
Rapallo (<i>Teatro Clarisse</i>)	7/6/2013 - 9/6/2013
Arenzano (<i>Piazza Bocca</i>)	14/6/2013 - 16/6/2013
S. Stefano d'Aveto (<i>Sala Informazione e accoglienza turistica</i>)	7/7/2013 - 20/7/2013
Albenga (<i>Palazzo Oddo</i>)	2/8/2013 - 4/8/2013
Cairo Montenotte (<i>Palazzo Città di Cairo</i>)	6/8/2013 - 8/8/2013
La Spezia	13/9/2013 - 22/9/2013
Genova (<i>probabilmente Sala delle grida della borsa</i>)	11/10/2013 - 20/10/2013
Probabile conferenza Annibale Salsa (<i>Sala Maggior Consiglio di Palazzo Ducale</i>)	11/10/2013
Coro della SAT alla GOG	14/10/2013

Calendario gite previste:

- Anello del Tomarło org. SCI CLUB GENOVA		09/02/2013
- Monte Figogna MTB org. Ligure – Sampierdarena	M. Mocchi	17/02/2013
- Forti di Genova MTB org. Sampierdarena	Anna Piccardo Rita Martini	17/03/2013
- Forti di Genova org. Sampierdarena	E. Finelli Geloso	24/03/2013
- Acquedotto storico di Genova MTB Ligure – Sampierdarena	Anna Piccardo Rita Martini	7/04/2013
- Punta Martin ULE Sestri – Bolzaneto	Leoncino – Bordo	5/05/2013
- Treno Trekking M. di Portofino LPV – tramite ULE	Fausto Papini	10/10/2013
- Monte Antola Ligure	Claudia Casoni	13/10/2013
- Monte Fasce (traversata Bargagli – Quarto) ULE	Franco Ferrari	20/10/2013



CAI 150
1863 • 2013

Relazioni di gite

Il progetto "Percorso monti mare" ed il gruppo Ultreya

Nel corso dell'anno 2011, durante una attività di manutenzione del sentiero AQ 1, Fausto PAPINI e Franco PETTINELLA sono venuti casualmente in contatto con Paola GHIDINI e Cristina FRAZZY coordinatrici del Gruppo Ultreya.

Il Gruppo già operante in ambito del proprio territorio di S. Eusebio con attività ricreative ed escursionistiche prende il nome dal saluto "Ultreya" che i pellegrini sono soliti scambiarsi quando si incontrano sul percorso di Santiago di Compostela. Verificato l'interesse di Paola e Cristina ad acquisire le necessarie cognizioni tecniche per poter meglio organizzare la loro attività escursionistica sono state invitate da Fausto, pur continuando a mantenere una propria identità, a confluire nella Sezione Cai-Ule.

Oltre 15 persone del gruppo Ultreya hanno fatto richiesta ed ottenuto l'iscrizione al Cai-Ule e Fausto, con il fervido spirito di iniziativa che lo contraddistingue, ha subito redatto un programma di escursioni, pensato per il nuovo gruppo, aperto a tutti i soci della Sezione da fare durante l'anno 2012. Dopo alcune gite "leggere" che sono servite per favorire il processo di integrazione, è iniziato lo svolgimento del progetto "Percorso Monti Mare", in pratica la percorrenza di una serie di sentieri concatenati che, partendo da Caldirola, raggiungono Camogli.

Si tratta di una delle tante "Vie del Sale" che partendo dal mare raggiungevano l'entroterra padano, successivamente alcuni tratti di questo tracciato sono diventati: "Via del Mare", "Alta Via dei Monti Liguri", "Sentieri dell'Alleanza" ecc.

Il tracciato "Monti Mare" tocca in sequenza molte cime dell'Appennino Piemontese, Lombardo e Ligure, le più conosciute sono: M. Ebro; M. Chiappo; M. Cavalmurone; M. Legnà; M. Carmo; M. Tre Croci; M. Antola; M. Lavagnola; M. Pertegone; M. Croce dei Fò; M. Bado; M. Rosso; M. Tugio; M. Portofino.

Le località Caldirola e Camogli distano oltre 100 km, il percorso totale è stato diviso in sei tappe che hanno richiesto però la percorrenza di oltre 120 km in quanto le prime due tappe non erano coperte dalle normali linee di trasporto pubblico ed è stato necessario, evitando la monotonia di andata e ritorno sullo stesso tracciato, facendo percorsi ad anello, percorrere due volte la distanza che separava la località di inizio gita da quella di arrivo.

In sequenza le singole tappe sono state:

Mese di Maggio 2012:

prima tappa da Caldirola a Capanne di Cosola.

Mese di Giugno 2012:

seconda tappa da Capanne di Cosola a Capanne di Carrega e terza tappa da Capanne di Carrega a Donnetta di Torriglia.

Mese di Ottobre 2012:

quarta tappa da Donnetta di Torriglia a S. Alberto di Bargagli.

Mese di Novembre 2012:

quinta tappa da S. Alberto di Bargagli a Ruta di Camogli e sesta tappa da Ruta a Camogli con ampio giro sul Monte di Portofino.

La partecipazione è sempre stata numerosa con una media di circa 18 escursionisti ogni uscita, tutti i partecipanti hanno espresso la propria soddisfazione e questa è stata la migliore gratificazione per coloro che hanno contribuito alla realizzazione del Progetto.

Franco Pettinella

Attività della Sezione

ALPINISMO GIOVANILE

COMMISSIONE LPV DI ALPINISMO GIOVANILE

Dopo aver ottenuto il massimo dei voti nell'assemblea degli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile del convegno LPV (Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta), tenutasi a Novara il 6 ottobre scorso, la nostra socia Emilia Graffigna Accompagnatrice di Alpinismo Giovanile ha ottenuto lo stesso il massimo dei voti nell'Assemblea dei Delegati LPV, tenutasi a Sanremo lo scorso 21 novembre, risultando così eletta nella Commissione LPV di Alpinismo Giovanile per il prossimo triennio dove è stata nominata Vice Presidente della stessa.

Nel complimentarmi per l'ottimo risultato ottenuto non possiamo che augurarle un buon lavoro nell'arduo impegno che l'attende.

4° CORSO ALPINISMO GIOVANILE 2012

Si è concluso positivamente il 4° corso di alpinismo giovanile che ha coinvolto più di 20 ragazzi, iniziato con una presentazione dell'attività il giorno 21 gennaio al-

le ore 16,00 nella sede di Sestri P.

Il corso si è sviluppato in varie uscite, circa una al mese, toccando vari argomenti legati all'ambiente montano sempre con attenzione alla sicurezza.

Il corso si è concluso a luglio con un soggiorno nel rifugio UCAM di Frabosa messoci gentilmente a disposizione durante il quale è stata effettuata tutta una serie di varie attività.

5° CORSO ALPINISMO GIOVANILE 2013

Nel 2013 si svolgerà il 5° corso di alpinismo giovanile che inizierà con una presentazione dell'attività il giorno 19 gennaio alle ore 16,00 nella sede della sottosezione CAI ULE di Sestri P. in via Galliano16/04.

Le date delle uscite in ambiente previste sono le seguenti:

27/01 – 24/02 – 17/03 – 14/04 – 05/05
19/05 – 23/05 – 16/06 – 06-07-08/07
con la possibilità di spostamenti di data a causa delle eventuali avverse condizioni meteo.

Le uscite pratiche svilupperanno i seguenti argomenti:

- escursione con sci di fondo;
- escursione con ciaspole;
- escursione in ambiente ipogeo (grotta);
- salita ad una vetta con attività di lettura del paesaggio;
- lettura paesaggio con geologo;
- movimento su percorso attrezzato;
- gioco dell'arrampicata e corde fisse;
- salita ad una vetta alpina.

Il corso è rivolto a ragazzi dagli 8 ai 18 anni.

La quota individuale di iscrizione al corso è di 10 euro e comprende l'uso del mate-

riale tecnico e didattico messo a disposizione.

Obbligo casco personale per le uscite pratiche.

Per ogni informazione potete contattare il direttore del corso Mauro De Cesare telefonicamente (cell. 338.9569247) o con e-mail (m.decesare@rfi.it) oppure tramite il sito della sottosezione.

NOTIZIE VARIE

Nel 2012 è stata costituita la nuova Scuola Centrale di Alpinismo Giovanile in cui è stato nominato membro Mauro De Cesare IA e ANAG che inoltre ha assunto l'incarico di segretario della stessa.

SCUOLA DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO "GIORGIO GOVERNA"

è in corso di svolgimento il corso di sci di fondo escursionismo.

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FRANCO BARBICINTI"

Nell'anno 2012 si sono effettuate 4 gite con racchette da neve ed una proiezione sull'escursionismo invernale.

Il corso di escursionismo avanzato si è svolto dal 07/03/2012 al 24/06/2012 con otto lezioni in aula e otto escursioni con esercitazioni pratiche.

CORSO DI CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO CON USO DEL GPS

La sempre più crescente diffusione del GPS, grazie anche alle numerosissime applicazioni disponibili a costi ridotti, mette a disposizione dell'escursionista un valido strumento di orientamento che da semplice oggetto ludico può trasformarsi

– in condizioni critiche – in un importante ed utilissimo alleato.

Per approfondire la materia, la scuola di escursionismo F. Barbicinti organizza un corso monotematico di cartografia e orientamento con uso del GPS, il cui scopo è fornire le basi teoriche e pratiche per l'utilizzo di questo strumento nella pratica escursionistica.

Viene richiesta una cifra di 30€ a persona a titolo di contributo spese organizzative. Direttore del corso: Luca Pazzi.

Per informazioni ed iscrizioni occorre rivolgersi in sede negli orari di apertura (Martedì e Venerdì dalle ore 18 alle 19) oppure contattare il seguente recapito: lupazzi@gmail.com.

PROGRAMMA:

Lunedì 18 marzo ore 21 lezione in sede

INTRODUZIONE:

Cos'è il sistema GPS, a cosa serve, teoria del funzionamento, modelli disponibili (varie caratteristiche: da polso, cartografici o meno, con bussola o meno, ecc..) e come sceglierli (vedi anche smartphone), precauzioni d'uso (impiego nel bosco ed in zone coperte, gestione dei consumi delle batterie, ecc..).

Lunedì 25 marzo ore 21 lezione in sede

GPS E CARTOGRAFIA:

Cartografia da usare con i GPS: i numeri che leggo sullo strumento a cosa corrispondono nella realtà?

Come vanno interpretati? La cartografia usata in Italia a fini escursionistici (Roma 40, ED50, WGS84).

La determinazione della quota (altezza ellissoidica e quota geoidica), perché il GPS non fornisce una quota precisa. Leggere una carta ai "fini GPS" (leggere il datum, anche ricavandolo dai valori di coordinate scritte sulla carta).

Lunedì 8 aprile ore 21 lezione in sede

UTILIZZO PRATICO DEL GPS

Esempio di sessione pratica: uso dei programmi di supporto per caricare eventuali tracce, waypoint o carte di sfondo (formati disponibili e loro eventuale conversione), inizializzare lo strumento (parametri di controllo: minimo di satelliti, precisione stimata nel posizionamento), come registrare tracce e waypoint, seguire una traccia preregistrata, tornare indietro sulla stessa traccia di partenza, arrivare ad una waypoint (es. rifugio) di coordinate note, come salvare correttamente le tracce, scaricarle e visualizzarle. Eventuale uso della bussola del GPS.

Domenica 14 aprile.

ESERCITAZIONE PRATICA:

Data una traccia disponibile, caricarla sul GPS e seguirne le indicazioni fino ad eventuali oggetti nascosti.

Raggiungere un waypoint di coordinate note (magari fornite in un sistema diverso dal WGS84).

Una volta arrivati sul punto, determinare eventualmente un azimut e determinare una quota. Tornare indietro sulla traccia precedente seguendo le indicazioni dello strumento.

Dato un waypoint, determinarne le coordinate e riportarle su una cartografia non WGS84.

AVVICINAMENTO

ALLE VIE FERRATE.

Nei mesi di Maggio Giugno 2013 verranno organizzati una serie di incontri ed uscite aventi per tema le vie ferrate con lo scopo di fornire all'escursionista principiante le nozioni e le tecniche di base che permettono di affrontare in autonomia e sicurezza vie ferrate di medio livello.

L'attività è rivolta a tutti i soci in regola con l'iscrizione che dovranno possedere l'attrezzatura completa omologata (imbracco, set da ferrata e casco).

L'attività prevede una serie di lezioni teoriche per presentare l'attrezzature, le tecniche di progressione su sentieri attrezzati / vie ferrate oltre alla preparazione di una escursione su via ferrata, e delle uscite su vie ferrate di diverso livello.

Per motivi organizzativi sarà definito un numero minimo e massimo di partecipanti.

Maggiori dettagli saranno definiti in seguito.

SCI ALPINISMO

STAGIONE SCI ALPINISTICA 2012-2013

Come tutti gli anni la sottosezione di Genova Sestri Ponente propone una fitta stagione di sci alpinismo, grazie alla passione di un affiatato gruppo di amici che si ritrovano sui magnifici itinerari delle Alpi Occidentali, nei fine settimana ed anche durante i giorni infrasettimanali.

Quest'anno l'attività prevede oltre alle consuete gite sociali una proposta di "invito allo sci alpinismo" articolata in tre fine settimana primaverili con soggiorno in alta montagna e indicata per coloro, in particolare giovani, che desiderano avvicinarsi a questa affascinante disciplina alpina.

La località di ritrovo sarà la baita Gimont, di proprietà della nostra sezione, situata a 2205 m. sui monti di Claviere, nelle vicinanze della piste sciistiche e punto di partenza do salite sci-alpinistiche nella zona. Il programma prevede un primo incontro con uscite propedeutiche, mentre nei due successivi fine settimana si effettueranno salite di impegno crescente ed in linea con il grado di apprendimento del gruppo.

Le giornate previste in rifugio sono il 16-17 marzo, il 23-24 Marzo e il 13-14 Aprile. Il costo del soggiorno è di 125€ per i tre fine settimana (mezza pensione), mentre i costi di viaggio saranno distribuiti fra i partecipanti, compresi gli accompagnatori e verranno effettuati con mezzi privati. Il numero degli iscritti sarà limitato a 10-12 persone (esclusi gli istruttori) avendo la Baita una disponibilità di 15 posti.

È richiesta una caparra di 50€ da versare entro il 10 gennaio 2013.

Per quanto riguarda l'attrezzatura (sci, pelli di foca, scarponi, rampant ecc...) chi ne fosse sprovvisto può richiederla a Longo Sport con costi ancora da definire.

L'ARVA (apparecchio per ricerca in valanga) potrà essere fornito dalla sezione die-

tro un costo di affitto di 10€.

La partecipazione a questa iniziativa è riservata ai soci CAI in regola con il pagamento della quota sociale, che da diritto alla copertura da assicurazione per infortuni, soccorso e responsabilità civile verso terzi.

È richiesta una sufficiente conoscenza della pratica dello sci in pista senza la pretesa di essere dei maestri oltre ad un normale allenamento escursionistico.

Si ricorda infine che la conoscenza della montagna invernale, terreno di gioco dell'attività sci-alpinistica, si matura con l'esperienza.

Informazioni più dettagliate saranno date in sede (martedì o venerdì - Sestri Ponente - dalle 21 alle 22,30) o telefonando a:

Carlo Venzano tel 010 3075962

Franco Benvenuto tel 0106969092

Tonino Gussoni tel 0103461240

Marco Frittoli tel 010310142

GITE SOCIALI

Sono previste tre uscite, aperte a chi ha già un minimo di esperienza sci-alpinistica

- 27 Gennaio

- 17 Febbraio

- 3 Marzo

È richiesto un minimo di allenamento per non compromettere il regolare svolgimento della gita.

A questo programma si aggiunge una gita il 20/21 Aprile con direttori di gita R. Campi e M. Compiano alla **Crete de Dommilleuse** (m.2945) da effettuarsi con partenza dal rifugio Gimont.

Le date, che riportiamo sono ovviamente legate alle condizioni di innevamento e allo stato di sicurezza degli itinerari che verranno proposti di norma il venerdì antecedente la gita.

È obbligatorio dotarsi di ARVA.

NORME SULLA SICUREZZA

Su iniziativa del presidente del CAI ULE GENOVA dr. Renato Campi si è svolto un incontro per approfondire il tema della sicurezza in montagna e salvaguardare al meglio l'attività dei partecipanti nell'ambito delle gite sezionali in ambiente innevato.

Si è sottolineato inoltre come la trascuratezza di elementi che possano causare gravi danni alle persone e l'utilizzo di strumenti non adeguati abbiano spesso riusciti penali nei confronti del responsabile delle gite e della stessa sezione organizzatrice.

Pertanto si è convenuto che nelle escursioni in ambiente innevato, quali le uscite di sci alpinismo, i partecipanti dovranno essere necessariamente muniti di ARTVA, pala e sonda.

Non sono più disponibili gli ARTVA della sezione perché obsoleti e non saranno accettati ARTVA analogici di vecchia concezione per l'inaffidabilità in ricezione e la difficoltà di rilevazione nel caso di sepolti multipli.

Chi non ne è in possesso può affittarli presso i negozi specializzati.

Per quanto riguarda pala e sonda la sezione è in grado di procurarli fino ad esaurimento scorte (la sezione ne ha 5).

GITE TURISTICHE

GRAN TOUR DEL CANADA DA MONTREAL A VANCOUVER

Organizzato per CAI ULE
da "BIZ or FUN".

Periodo:
dal 22 giugno al 7 Luglio (16 gg.).

Prezzo da definire.

Per informazioni rivolgersi a:

Angelo Albanesi

Tel. 010 816437 - Cell. 328 0473747

Angela Vaccarezza

Cell. 346 4991689 (BIZ or FUN)

Possono partecipare, sino a copertura posti, iscritti a CAI ULE GENOVA o iscritti ad altre sezioni/sottosezioni in regola con il tesseramento.

Nota della redazione

Al momento di andare in stampa molte date di uscite o incontri potrebbero essere superate, a causa di arrivi tardivi di notizie o calendari gite.

Ci scusiamo con i lettori e i soci.

Notizie dalla Sezione

**CAI ULE GENOVA
CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

LUNEDÌ 25 MARZO 2013 ALLE ORE 24.00 IN PRIMA CONVOCAZIONE
ED

**IN SECONDA CONVOCAZIONE
MARTEDÌ 26 MARZO 2013 ALLE ORE 18.15**
Presso la sede sociale di Vico Carmagnola, 7 int. 5

Ordine del giorno:

- 1 - Nomina del Presidente dell' Assemblea e del segretario.
- 2 - Relazione del Presidente della Sezione.
- 3 - Relazione dei componenti il Consiglio Direttivo e dei Coordinatori delle Commissioni e dei Direttori delle Scuole.
- 4 - Esame del bilancio consuntivo 2012 discussione ed approvazione.
- 5 - Relazione dei Revisori dei Conti.
- 6 - Nomina di un 1 Presidente del seggio elettorale e di 6 scrutatori di cui:
 - 2 per il seggio della sede,
 - 2 per il seggio aperto presso la sottosezione,
 - 2 per il seggio aperto presso la sede della delegazione di Molassana.
- 7 - Relazione del Presidente della Commissione Elettorale.
- 8 - Apertura del seggio.

Le votazioni proseguiranno nei giorni:

martedì 2 Aprile – venerdì 5 Aprile

presso la sede sociale Vico Carmagnola 7/5 dalle ore 18 alle ore 19,30

presso la Sottosezione di Sestri Ponente Via Galliano 16/4 dalle ore 21 alle ore 22

giovedì 4 Aprile

presso la Delegazione di Molassana Via Bernardini loc.Olmo –
Giardini M. Orengo dalle 17,30 alle 20.

Lo scrutinio sarà effettuato alla chiusura dei seggi elettorali.

COMMEMORAZIONE CADUTI IN MONTAGNA

21 APRILE 2013

NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE

MEGLI (RECCO)

Organizzazione : CAI – Sampierdarena

Programma dettagliato in sede.

TESSERAMENTO

Prosegue il tesseramento 2013.

Le quote sociali sono le seguenti:

ordinari	€ 55,00
familiari	€ 28,00
giovani (nati nel 1996 e anni seguenti)	€ 16,00
vitalizi	€ 16,00

Anche per il 2013 quota agevolata per i soci giovani iscritti al sodalizio ed appartenenti a famiglie numerose:
la quota di 9 € è prevista a partire dal secondo socio giovane.

Spese invio bollini:

per posta ordinaria € 1,50 - per raccomandata € 3,40

CAI ULE GENOVA

Elezioni per il rinnovo delle cariche sezionali marzo 2013. Verbale del comitato elettorale.

Ai sensi dell'art. 16 dello statuto sezionale, il comitato elettorale, composto dai soci Tullio Cafferata, Andreina Savio, Giacomo Tagliavacche, Simonetta Tasso e Alberto Vecchiè propone le seguenti candidature per le elezioni di:

N° 1 Presidente

**Omero Ceccardi,
Enzo Romano.**

N° 8 Consiglieri:

**Fabrizio Acanfora,
Franco Agostini,
Alessandro Bianchi,
Fabio Caglia,
Pier Guido Del Bianco,
Maria Teresa Delucchi, *uscente e rieleggibile*,
Luigi Fascioli, *uscente e rieleggibile*,
Guido Fassino, *uscente e rieleggibile*,
Fausto Papini, *uscente e rieleggibile*,
Rinaldo Rivarola,
Giancarlo Travaini.**

N°1 Tesoriere

Debora Bocciardo, *uscente e rieleggibile*.

N° 1 Proboviro

Antonio Grosso

N° 2 delegati all'Assemblea Generale
del CAI e del Gruppo Regionale:

**Maurizio Cerrina,
Franco Ferrari.**

N.B.: non devono essere votati per la carica di consigliere:

**Ferdinando Biancalani,
Giuseppe Ferri,
Massimo Palomba,
Maria Porcile**

(consiglieri in carica per il biennio 2012-2013)

Il Comitato Elettorale:

**Tullio Cafferata, Andreina Savio, Giacomo Tagliavacche,
Simonetta Tasso, Alberto Vecchiè**

Genova 08/01/2013

In evidenza

ORGANIGRAMMA DELLE COMMISSIONI

COMMISSIONE	REFERENTE	SOTTOCOMMISSIONE	COORD. ATTIVITÀ E COMPONENTI
Alpinismo	Alessandro Bianchi		Mauro Mazzetti, Fausto Papini
Scuola di alpinismo "Ennio Dalla Giacoma"	Armando Antola		
Alpinismo giovanile	Emilia Graffigna		
Corso alpinismo giovanile	Mauro De Cesare		
Escursionismo	Giuseppe Ferri	<p>progr. Gite TAM</p> <p>gite turistiche, viaggi, soggiorni</p> <p>man. e segnaletica sentieri</p> <p>acquedotto storico</p> <p>sentiero aq1</p> <p>ciaspole</p> <p>mountain bike</p> <p>gruppo Ultraya</p>	<p>Massimo Palomba</p> <p>Massimo Palomba, Guido Fassino, M.L. D'Angelo, Paola Lintas</p> <p>Angelo Albanesi, Giancarlo Travaini</p> <p>Giuseppina Gandolfo, Medwen Jones</p> <p>Giuseppina Gandolfo, Medwen Jones, Vittorio Molinelli</p> <p>Franco Magnozzi</p> <p>Luigi Fascioli</p> <p>Cristina Frazzotti, Paola Ghidini</p>
Scuola escursionismo "Franco Barbicinti"	Franco Agostini		
Scuola sci fondo escurs. "Giorgio Governa"	Fausto Papini		
Sci	Ferdinando Biancalani	<p>sci alpinismo</p> <p>sci discesa</p> <p>sci fondo escursionismo</p>	Franco Benvenuto, Carlo Venzano Ferdinando Biancalani, C. D'Angelo Fausto Papini
Gruppo speleologico "Ribaldone"	Simone Belotti		Ilaria Lo Giudice
Rifugio	Renato Campi		A. Bianchi, O. Ceccardi, A. Dinelli Susanna Bordoni, Giuseppe Ferri
Amministrazione/sede	Omero Ceccardi	<p>amministrazione finanze e pratiche legali</p> <p>Organizz. e gestione sede</p> <p>Org. e gestione del. Molassana</p>	O. Ceccardi, A. Albites Coen C. Bertolini, G. Ferri Andrea Masconi, Fausto Papini, Maurizio Cerrina, G. Travaini, Cristina Frazzotti, Paola Ghidini
Rapporti interni	Ferdinando Biancalani	<p>Notiziario</p> <p>sito + facebook</p> <p>programmazione proiezioni</p>	Ettore Fabiano Maria Teresa Delucchi
Rapporti esterni		<p>Manifestaz. sociali e P.R.</p> <p>impegno soc. David Chiossone</p> <p>mondo scolastico</p>	Franco Ferrari Paola Lintas Paola Barbicinti, Fabio Cauglia
Coro	Ugo Salmona		
Centenario ULE	Renato Campi		Enzo Romano, Franco Ferrari, Ettore Fabiano, Mauro Mazzetti, Claudio Bertolini, Franco Agostini, Giuseppe Ferri, Paola Barbicinti
Elettorale	Giacomo Tagliavacchie		

Baita Gimont



Tariffe stagione 2012/2013

	1\2 pensione	B & B	Settimana (6 su 7)
Dal 01/12/2012 al 22/12/2012	50 €	40 €	300 €
Dal 23/12/2012 al 29/12/2012	65 €	55 €	390 €
Dal 30/12/2012 al 05/01/2013	65 €	55 €	440 €
29-30/12—01-02/01 (singole giornate senza plurigiornaliero)	70 €	---	
31/12/2012 (cenone incluso)	140 €	---	
Dal 06/01/2013 al 02/02/2013	50 €	40 €	300 €
Dal 03/02/2013 al 16/03/2013	60 €	50 €	360 €
Dal 17/03/2013 al 13/04/2013	50 €	40 €	300 €
Dal 01/06/2013 al 29/09/2013	45 €	35 €	270 €

(i prezzi si intendono per persona al giorno)

Tassa di soggiorno comunale (adulti): 0,50 €/giorno/persona (vedi ordinanza)

Pensione completa: + 15 euro al giorno (Primo, Secondo, Dolce)

Soci Cai: sconto 10% sul pernottamento (non si applica alle promozioni)

Caparra: per la conferma della prenotazione è richiesta una caparra del 40% da versare entro 7 gg pena la riassegnazione dei posti, restituibile o convertibile in un nuovo soggiorno entro 15 gg dalla data d' arrivo

Sconti ragazzi:

Promozioni più giorni:

1 e 2 gg - intero

3 e 7 gg - sconto 5%

7 gg - sconto 6 su 7 (una notte gratis, solo se da domenica a domenica)

Letto e seggiolone bambini: 5 €/gg, gratis per soggiorni settimanali

minori anni 4 - gratis

minori anni 8 - sconto 50%

minori anni 12 - sconto 30%

Promozione Gruppi: min 10 adulti, min 4 gg - sconto adulti 15%

Promozione prenotazione anticipata: entro il 31/11/2012 prenotando una settimana bianca verrà applicato un ulteriore sconto del 5%

Promozioni particolari: seguire il sito internet

Le promozioni non sono cumulabili

Servizio trasporto Claviere - rifugio (compreso nei soggiorni settimanali):

Motoslitta "invernale" (7:00-8:30 - 17:00-23:00) / Jeep "estivo" (8:00-10:30 - 15:00-22:00)

A = 5 € A+R = 10 € (costo a persona, minori anni 4 - gratis)

A discrezione dell' autista, in caso di bagagli numerosi,

potranno essere effettuati uno o più giri supplementari al costo unitario di:

A = 10 € A+R = 20 €

La rivista SCI ha contattato il gestore del Rifugio GIMONT per segnalare di avere pubblicato la seguente nota:

Caro gestore,

abbiamo selezionato alcuni tra i rifugi presenti sulle piste da sci delle Alpi e degli Appennini e siamo felici di comunicarti che il tuo è uno di questi. La selezione è avvenuta grazie a un team di collaboratori presenti sul territorio che hanno svolto le visite in forma anonima ed indipendente e hanno apprezzato le caratteristiche del tuo locale.

Questa nuova iniziativa, che verrà supportata e divulgata attraverso la rivista, il sito internet ed il canale facebook della rivista SCI, è alla sua prima edizione e mira a premiare il lavoro da te svolto.

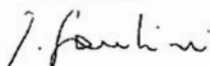
La selezione avverrà di anno in anno e ci poniamo come obiettivo quello di offrire una guida sempre più completa ai nostri lettori affinché possano conoscere la qualità ed i servizi da te offerti.

In allegato ti inviamo una vetrofania come riconoscimento della nostra scelta.

I rifugi consigliati da sci è un progetto che si svilupperà e sarà arricchito in futuro, per questo ti chiediamo cortesemente di indicarci la tua email all'indirizzo sci@scode.it. Tra i progetti in programma c'è anche una sezione sul nostro sito che elencherà i servizi da voi offerti, sezione che potrà anche essere direttamente da te aggiornata.

Cordiali saluti e... buona neve!

Filippo Gandini



Editore
Rivista SCI

Francesco Lovati



Responsabile di Redazione
Rivista SCI

I consigli degli ...esperti!

KIT DI PRONTO SOCCORSO PER L'ESCURSIONISTA

Con l'augurio che l'uso di questo kit non sia mai necessario è comunque buona norma esserne dotati, anche perché vale il concetto che ciascuno debba essere comunque autosufficiente per le proprie eventuali necessità e magari di aiuto agli sprovveduti.

MATERIALE GENERICO	QUANTITÀ
GUANTI MONOUSO NON STERILI	4
LACCIO EMOSTATICO	1
LAME DA BISTURI N° 11	1
FAZZOLETTINI DISINFETTANTI	A piacere
CEROTTI ANTIVESCICHE, per talloni, dita	4
SIRINGHE da 5 ml, da usare per irrigazioni	2
FIALE SOLUZIONE FISIOLÓGICA, da 5 ml per irrigazione piccole ferite, occhi	4
PINZETTA CON PUNTA SOTTILE, per estrarre spine o corpi estranei	1
FORBICINE	1
GHIACCIO SINTETICO IN BUSTA	1
TIRAVELENO	1
MATERIALE PER MEDICAZIONE	QUANTITÀ
GARZE STERILI 36X40 cm	6
ACQUA OSSIGENATA Flacone da 100 ml	1
ANTISETTICO (iodopovidone) Flacone da 125 ml (Betadin®, etc.)	1
CEROTTI PER MEDICAZIONE in vari formati	8
CEROTTO SU ROCCHETTO ANALLERGICO, H. 5 cm	1
BENDA ELASTICA H. 10 cm	1
GARZA O COTONE EMOSTATICO	1 conf.
FARMACI	QUANTITÀ
ANTISTAMINICO CREMA O GEL (Fargan®, Polaramin®, etc.)	1 tubo
ANTISTAMINICO COMPRESSE (Xyzal®, Virlix®, etc.)	1 blister
ANTISPASTICO COMPRESSE (Spasmex®, Spasmomen®, etc.)	1 blister
ANTIDOLORIFICO GOCCE (Oki®, Torado®, etc.)	1 flacone
ANTIDOLORIFICO COMPRESSE (Tachipirina® flashtabs 500 mg)	1 blister
ANTIEMETICO FIALE (Plasil®) (possono essere bevute)	2
CORTISONICO FIALE (Betametasolone® 4 mg)	2
COLLIRIO monodose (Stilla®)	1 blister
FARMACI PERSONALI	

Controllare che i farmaci non siano scaduti e proteggerli da possibili rotture dei contenitori di sostanze liquide; portare i relativi foglietti illustrativi. Le confezioni indicate sono le minime in commercio che possono essere eventualmente ridotte.

Usare per il kit (il cui peso è di circa 300 g.) una piccola borsa impermeabile e riporlo nello zaino in modo facilmente raggiungibile.

Buon cammino a tutti!!

Liberamente tratto da INTERNET, autore Dr. C.Falasconi

Grandi poeti dialettali genovesi

EDOARDO FIRPO (1889-1957)

Su richiesta del socio Carlo Bertelli pubblichiamo alcune poesie del poeta dialettale Edoardo Firpo, dedicate al nostro Appennino ed in particolare al comprensorio dell'Antola, la montagna per antonomasia dei genovesi.

Spero che il poeta ci perdoni le traduzioni e le mancanze di accenti che i moderni mezzi a disposizione non ci consentono (nota della redazione).

PAISETTO

Pa de tegnìlo tutto in sce na man
o bello paisetto in meso ai boschi;
un niettu de fonzi berbexin.
Unna lamma de so puntà in sce le
Pa ch'a l'infie comme un tortellin.

PAESETTO

*Sembra di tenerlo tutto in una mano
Il bel paesetto in mezzo ai boschi;
un piccolo nido di funghi "barbexin"
Una lama di sole puntata su di lui
Sembra che l'infili come un tortellino.*

RITORNO A-O ROMANO

A Giovanni Ricci.

Un tempo arriva in to passà de l'anno
Che gente se ne ven cianin cianin:

quande l'Antoa o se leva
o scialletto d'argento
di narcisi do vento,
pe mettise quello
de arniche d'ou;
quande o cucco monotono
o canta in to fo
quande u tordo o desgheugge
cansoin che no so;

i paisen de montagne
in sce mue bardae
vegnan sciu da-e campagne,
da-i sente de vallae;

u Giromin de Fascia,
a Relia, a Carmellinn-a,
o Gigio de Rondaninn-a,
o Momo de Cascinghen
con l'armonica in spalla;
e a Maiolin de Propa
ch'a ven pe cancaxeu,
i fiori pe-o decotto
pe-o so fuentin marotto

E ne ven da Carega
Da Gaventa ne ven;

e da tutti i paisetti
lontan e vixin
battaggia a festa tutti i campanin.

RITORNO A ROMANO

*Un tempo arriva nel passar dell'anno
Che gente se ne viene piano piano*

*Quando l'antola si leva
lo scialletto d'argento
di narcisi del vento
per mettersi quello
delle arniche d'oro
quando il cuculo monotono
canta nel faggio
quando il tordo scioglie
canzini che non so.*

*I paesani delle montagne
sulle mule bardate
vengono su dalle campagne
dai sentieri delle valli*

*il Giromin di Fascia
la Relia, la Carmelina
il Gigio di Rondanina
il Momo di Cassinghen,
con l'armonica in spalla
e la Maiolin di Propata
che viene per cancaxeu (i bulbi del colchico)
i fiori per il decotto
per il suo bambino malato.*

*E vengono da Carega
da Garaventa vengono.*

*E da tutti i paesetti
lontani e vicini
sbatacchiano a festa tutti i campanili.*

NUMERI UTILI :

SEDE: vico Carmagnola 7. Int.5 1° piano CAP 16123
telefono e fax : 010 565564
e-mail : caiulegenova@virgilio.it - www.caiulegenova.it
P.I. 80043530106
Conto corrente Banco Posta IBAN : IT02 0076 0101 4000 0001 6171 167
Conto corrente CARIGE IBAN : IT49 F061 7501 4000 0000 6245 180
Orari di apertura : martedì e venerdì dalle 18.00 alle 19,30

SOTTOSEZIONE SESTRI PONENTE:

Via G.Galliano 16 int. 4 CAP 16153
tel. 010 6531232
e-mail : caiulesestri@libero.it - www.caisestri.com
C/C 1999/80
Orari di apertura: martedì e venerdì dalle 21,00 alle 22,30

DELEGAZIONE DI MOLASSANA:

Via Bernardini località Olmo (giardini Maurizio Orengo)
Orari di apertura: giovedì 17.30/19.30

RIFUGIO BAITA GIMONT:

Loc. Pian Gimont - 10054 Cesana Torinese (TO)
Tel./fax +39 012 2878033
Tel gestori: Bruno +39 3287099155 - Marco +39 3387949074
P.I. 10151650016
IBAN it62 j0306901407100000061205
www.baitagimont.com - <http://facebook.com/pages/Baita-Gimont/125638084142350>

CARABINIERI	(pronto intervento)	112
PUBBLICA EMERGENZA	(soccorso pubblico)	113
VIGILI DEL FUOCO	(pronto intervento)	115
EMERGENZA SANITARIA	(pronto intervento)	118
SERVIZIO ANTINCENDI	(corpo forestale dello stato)	1515
EMERGENZA AMBIENTALE	(servizio emergenze ambientali)	1525

REDAZIONE DEL NOTIZIARIO (per eventuale invio di articoli od altro)
c/o Ettore Fabiano - ettoregiuseppe.fabiano@fastwebnet.it - Tel. 010 502409
ettoregiuseppe.fabiano@gmail.it - Cell. 335 6573934