

ORGANICO DEL CORSO

Direttore:

Franco Magnozzi

Vice Direttore:

Carmen Porzia

Segreteria:

Francesca Fabbri

Accompagnatori di escursionismo (AE):

Franco Agostini (EAI-EEA)

Francesca Fabbri (EAI)

Franco Magnozzi (ANE-ONV)

Luca Pazzi (EAI-EEA)

Carmen Porzia (EAI-EEA)

Accompagnatori di Cicloescursionismo (AC):

Fabrizio Acanfora(AC)

Accompagnatori sezionali di escursionismo(ASE):

Emilio Barbetti, Pina Gandolfo, Massimo Palomba

Collaboratori

Umberto Latino, Claudio Vanzo

LEGENDA SIGLE

ANE

Accompagnatore nazionale di escursionismo

EAI

AE con specializzazione

“escursionismo in ambiente innevato”

EEA

AE con specializzazione “escursioni con attrezzatura”

LPV

Liguria--Piemonte--Valle d'Aosta

ONV

Osservatore neve e valanghe

ULE

Unione ligure escursionisti

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE ULE GENOVA

VICO CARMAGNOLA 7/5 16123 GENOVA

TEL 010 56 55 64

Martedì e Venerdì 18.00/19.30

E-mail: caiulegenova@gmail.com

<http://www.caiulegenova.it>

DELEGAZIONE DI MOLASSANA

Via Bernardini - giardini M.Orengo - località Olmo

(alle spalle del distributore Esso)

Giovedì 18.00/19.30

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi in sede il Venerdì dalle ore 18 alle 19 a partire da venerdì 6 settembre

**oppure contattare la segreteria del corso:
francesca_fabbri@yahoo.it
tel. 340/3737617 (tardo pomeriggio-sera)**

Il corso è organizzato e condotto da:
Scuola Sezionale di Escursionismo “F.Barbicinti” - sez.ULE con autorizzazione della Commissione Escursionismo L.P.V.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE ULE GENOVA CORSO DI ESCURSIONISMO BASE 2019





**“MONTAGNE DA VIVERE MONTAGNE DA CONOSCERE
Per frequentarle con rispetto e consapevolezza”**

Un titolo che vuole essere il motivo conduttore delle attività che la Scuola Sezionale di Escursionismo “F.Barbicinti” della Sezione ULE del Club Alpino Italiano propone.

Vuoi incominciare a fare attività escursionistica in montagna? Vai in montagna da anni, già ne apprezzi la bellezza e vorresti renderti un po’ più autonomo e consapevole nell’organizzare un’escursione?

Il **Corso di escursionismo base** si propone di aiutare a soddisfare questi propositi. Si svolge tra settembre e dicembre e tratta le nozioni base per compiere escursioni con equipaggiamento e preparazione adeguati. A fianco il programma degli argomenti trattati alle lezioni serali e alle uscite pratiche.

Certo occorrono determinazione e volontà per affrontare la “fatica” delle lezioni serali e delle sveglie mattutine delle uscite. Riteniamo che tali fatiche possano essere ben ripagate dalle escursioni in montagna vissute alla luce della frase in alto e assieme ad altre persone che apprezzano tale attività.

La frequentazione della montagna presenta rischi. Gli istruttori/accompagnatori adottano tutte le misure precauzionali per muoversi nei vari ambienti con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione i partecipanti sono consapevoli che nell’attività è presente un rischio residuo non completamente eliminabile.

ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario avere compiuto 18 anni ed essere soci del CAI. Per chi non fosse socio è possibile iscriversi presso la sez.ULE per l’anno 2019.

Le iscrizioni, presso la sez.ULE sede, sono aperte a partire dal 6 settembre.

La quota di partecipazione al corso è di 90 € per spese organizzative e uso dei materiali collettivi della scuola. La quota non comprende: materiali ed attrezzature personali, spese di viaggio, vitto e alloggio, tesseramento al CAI. Alle destinazioni delle uscite pratiche gli allievi si recheranno con auto proprie.

AL MOMENTO DELL’ISCRIZIONE NECESSITANO:

- **essere soci CAI** (per chi non fosse socio è inderogabile l’iscrizione al CAI prima della 1-a uscita);
 - modulo di iscrizione al corso compilato sottoscritto;
 - una foto digitale (e-mail alla segreteria del corso);
 - pagamento: anticipo di 50 €, saldo entro la prima lezione del corso;
 - per i non soci chiedere in segreteria della sezione cosa occorre per l’iscrizione al CAI.
- La quota di iscrizione al CAI comprende l’assicurazione per ogni attività sociale.

In conformità con il Quaderno di Escursionismo CAI n.2 si richiede ad ogni allievo che partecipa al corso di produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in corso di validità – va bene anche una fotocopia.

REGOLAMENTO

Con l’iscrizione l’allievo si impegna ad osservare le disposizioni impartite dagli Accompagnatori tramite la sottoscrizione del regolamento al momento dell’iscrizione.

L’assenza a più del 30% delle lezioni teoriche e al 30% delle uscite pratiche non ci permette di rilasciare l’attestato di partecipazione al corso.

Le uscite eventualmente annullate per maltempo potranno essere recuperate alle date indicate.

In caso di necessità di acquisto di materiali si consiglia di attendere lo svolgimento della lezione su tale argomento.

LEZIONI TEORICHE

19 Settembre 2019	Presentazione corso – Equipaggiamento e materiali
26 Settembre 2019	Storia e organizzazione del CAI Alimentazione, preparazione fisica e movimento. Primo soccorso
3 Ottobre 2019	Cartografia ed orientamento 1
4 Ottobre 2019	Conferenza di A.Parodi su: Beigua Geopark: tra Alpi, Appennino e Mediterraneo.
10 Ottobre 2019	Cartografia ed orientamento 2
17 Ottobre 2019	Organizzazione di una escursione. Sentieristica.
24 Ottobre 2019	Elementi di flora, fauna, geologia
7 Novembre 2019	Gestione e riduzione del rischio.
14 Novembre 2019	Elementi di meteorologia e bollettino meteo
21 Novembre 2019	Soccorso Alpino. Ambiente montano e cultura dell’andare in montagna.
28 Novembre 2019	Rifugi. Bidecalogo. Libera frequentazione della montagna.
12 Dicembre 2019	Festa di fine corso.

USCITE PRATICHE

29 Settembre 2019	Abbigliamento, utilizzo materiali, movimento
13 Ottobre 2019	Cartografia e orientamento
27 Ottobre 2019	Letture del paesaggio. Flora, fauna. Tutela ambiente montano.
17 Novembre 2019	Organizzazione di una escursione. Osservazioni meteo. Gestione emergenze.
30-11_1-12-2019	Uscita di fine corso.
20-10, 3-11, 7_8-12, 14-12	eventuali recuperi.

Le lezioni teoriche avranno luogo dalle 20:45 alle 22:45 presso la Sede Sociale del CAI ULE
Le uscite pratiche si svolgeranno con mezzi propri